

# TOUS AU COMPOST !

## GUIDE POUR UN COMPOSTAGE RÉUSSI



sygom

Composter ses biodéchets est un geste simple et efficace pour réduire le volume de ses déchets tout en produisant un amendement naturel de qualité pour le jardin. Ce guide a pour objectif de vous accompagner pas à pas dans la pratique du compostage individuel, accessible à tous.

## LE COMPOSTAGE, C'EST QUOI ?

Le **compostage** est un processus totalement naturel qui permet aux matières organiques de se décomposer à l'aide de petits organismes vivants, en présence d'oxygène et d'eau.

Le **compost** est le résultat de la décomposition de déchets organiques. Il améliore la qualité du sol, contribue à son renouvellement, accroît son activité biologique et l'enrichit à long terme.

Un **biodéchets** est un déchet organique d'origine animale ou végétale composé à environ 80% d'eau.



## POURQUOI EST-IL IMPORTANT DE COMPOSTER ?

En 2023, une étude menée par le SYGOM révèle qu'environ 40% du contenu du bac noir est composé de déchets biodégradables. Chaque habitant du territoire présente en moyenne 205 kg d'ordures ménagères à la collecte chaque année, dont 77kg pourraient être compostés plutôt qu'incinérés.

Au total, cela représente près de 5 600 tonnes de déchets alimentaires par an sur le territoire du SYGOM, tous producteurs confondus (ménages et professionnels).



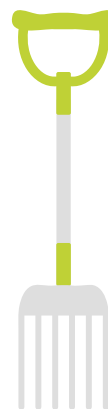
## LE B.A.-BA DU COMPOSTAGE

### L'EMPLACEMENT DE VOTRE COMPOSTEUR

- Sur une surface plane dans votre jardin
- À proximité de la maison
- Mi-ombre, mi-soleil

### L'ÉQUIPEMENT POUR BIEN COMPOSTER

- Une fourche / un brass'compost
- Un bac de matière sèche (recommandé)
- Un bio-seau



### BONS RÉFLEXES :

- N'hésitez pas à brasser le compost régulièrement pour l'aérer, favoriser la décomposition et éviter les nuisances comme les nuisibles et les odeurs.

- Une implantation adaptée du composteur, associée à un entretien régulier, dissuade l'installation des rongeurs.





## LES DÉCHETS À COMPOSTER

Pour obtenir un compost de qualité, il faut respecter un équilibre entre les matières azotées et les matières carbonées à chaque apport. Mélanger de manière homogène les deux matières favorise la décomposition des biodéchets.

### Matière azotée (matière verte)

- Épluchures de fruits et légumes
- Fruits et légumes avariés
- Restes de repas
- Fleurs fanées
- Herbes indésirables
- Marc de café
- Filtres à café / sachets de thé

### Matière carbonée (matière brune)

- Feuilles mortes
- Branches fines
- Broyat de bois
- Paille / foin
- Écorces d'arbres
- Papier kraft

### BONS RÉFLEXES :

- Découper en petits morceaux les déchets afin qu'ils se décomposent plus rapidement.
- Stocker les matières carbonées comme des feuilles mortes pour les incorporer au fur et à mesure à vos apports en matières vertes.



## LES DÉCHETS À NE PAS COMPOSTER

- Les mégots de cigarettes
- Les sacs d'aspirateur dont les poussières peuvent être synthétiques ou peuvent contenir des métaux lourds
- Tous types de cendres car ce sont des matières minérales et elles vont asphyxier le compost. En revanche, elles peuvent être utiles pour le potager afin de repousser les limaces, ou sur votre pelouse s'il y a de la mousse
- Les os qui se décomposent très lentement
- Les cartons imprimés dont l'encre et le vernis sont nocifs pour le compost

## QUAND ET COMMENT UTILISER LE COMPOST ?



### LE COMPOST ARRIVE À MATURITÉ QUAND :

- Il a un aspect homogène
- Les déchets ne sont plus identifiables
- Il sent l'humus

### COMMENT UTILISER LE COMPOST

- En rempotage
- En paillage dans un massif, un potager ou sous une haie



### LE SAVIEZ-VOUS ?

- Très riche en nutriments, le compost doit être utilisé avec précaution. Pur, il peut brûler les plantes. Pour le rempotage, il est recommandé de mélanger 1/3 de compost à 2/3 de terre.
- Même s'il n'est pas totalement mature, le compost peut être utilisé ; il comportera toutefois des fragments de plus grande taille.



## LES RÈGLES D'OR DU COMPOSTAGE

### 1 DIVERSIFICATION DES APPORTS

**Les matières azotées** apporteront l'eau et la nourriture aux organismes décomposeurs.

**Les matières carbonées** équilibreront les apports et structureront le compost en facilitant la circulation de l'air.

**Chaque apport** en matière azotée devra être équilibré par des matières carbonées.

### 2 AÉRATION DU COMPOST

Mélanger permet d'aérer le compost et d'amener l'oxygène nécessaire aux micro-organismes pour une meilleure dégradation de la matière organique. Mélanger régulièrement permet d'éviter la putréfaction des déchets et vous préserve des nuisances.

### 3 CONTRÔLE DE L'HUMIDITÉ

Régulièrement, il faut penser à vérifier l'humidité du compost (60% de taux d'humidité idéalement) en prélevant une poignée à environ 15 cm de profondeur au centre du tas, puis en serrant le poing :

- L'humidité est correcte si quelques gouttes apparaissent et que les matières forment un petit boudin.
- L'humidité est insuffisante si le compost s'émiette. Il est trop sec et il faut l'arroser légèrement.
- L'humidité est trop élevée si le compost est visqueux et dégouline. Il faut ajouter des matières carbonées, mélanger le tout et aérer le compost.

## QUELQUES CONSEILS SUPPLÉMENTAIRES

### DES MOUCHERONS ? DES ODEURS ?

La présence de quelques mouches est normale. En revanche, leur prolifération ou l'apparition d'odeurs indiquent un compost trop humide. Il est alors nécessaire de rééquilibrer le mélange en l'aérant à l'aide d'une fourche et en ajoutant des matières carbonées.

À l'inverse, si votre compost est trop sec, il faudra l'humidifier et réduire vos apports de matières carbonées.

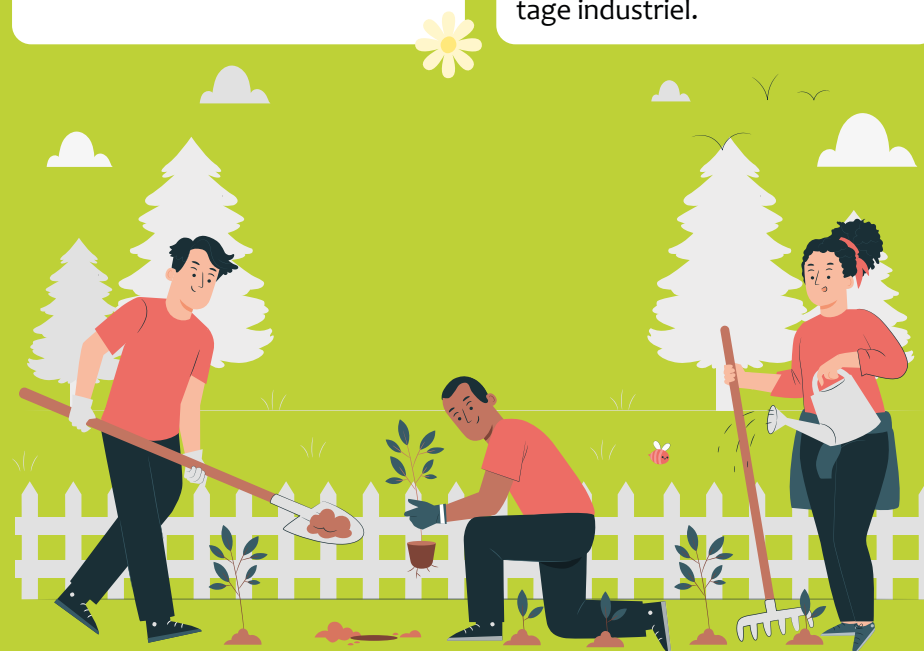
### UTILISER LES TONTES EN PAILLAGE DE PRÉFÉRENCE

Les volumes de tonte sont souvent importants et risquent d'asphyxier le compost en se tassant.

Pour utiliser la tonte en paillage : étalez en fine couche sur le sol autour de vos plantations.

### ATTENTION AUX EMBALLAGES COMPOSTABLES

À l'exception des cartons, les emballages dits «compostables» sont prévus pour se décomposer dans des conditions de compostage industriel.



# Composter, c'est simple et efficace !

Le compostage est aux déchets de cuisine et de jardin ce que le recyclage est aux bouteilles en verre et en plastique usagées. C'est un excellent moyen de réduire le poids et le volume de nos poubelles en valorisant nos déchets organiques.

Un doute ?  
Une question ?  
Un renseignement ?



13 rue Lavoisier  
27700 Les Andelys  
02 32 54 47 64  
[compostage@sygom.fr](mailto:compostage@sygom.fr)

